

# Resümee klinischer Erfahrungen

*Klinikum Villingen-Schwenningen, Orthopädische Klinik  
Berliner Str. 23, 7730 Villingen-Schwenningen  
Chefarzt Privat Doz. Dr. med. Dr. med. Habil J. Strauß*

Die Extensionslagerung mit der Detensor-Methode in der Behandlung des Rückenschmerzes verschiedener Genese hat sich in unserer Klinik seit 1982 bewährt.

In der internationalen Literatur wurde die Detensor-Methode zur Extension und Langzeittraktionstherapie der Wirbelsäule bereits mehrfach vorgestellt.

Von 1982 bis Ende 1987 wurde bei mehr als 400 Patienten, die wegen Rückenschmerzes verschiedener Genese zur stationären Behandlung kamen, das Detensorlagerungs-/Extensionsprinzip zur Langzeittraktionstherapie der Wirbelsäule angewendet. Die Ursache der beklagten Rückenbeschwerden waren bei 96 Patienten aus den vorgenannten 400 die in der Tabelle unter Diagnosen aufgeführten Erkrankungen der Wirbelsäule.

Neben der Extensionslagerungsbehandlung und Langzeittraktionstherapie wurden auch durchgeführt eine initiale medikamentöse Behandlung, physikalische Behandlungsmaßnahmen, Bewegungsbad und krankengymnastische Übungsbehandlung, jedoch in unterschiedlichem Umfang und Maße, da nicht alle Maßnahmen von jedem Patienten toleriert wurden. Die Behandlung mit der Detensor Therapiematte erfolgte täglich 2 x 40 Minuten, die Extensionslagerungsbehandlung mit dem Detensor Bettsystem während der Nachtruhe und in den Ruhepausen am Tage.

Für die Extensionslagerung auf dem Detensor Bettsystem gaben mehr als 80 % der behandelten Patienten eine ganz entscheidende und im Laufe der Behandlung kontinuierlich zunehmende und anhaltende Besserung ihrer Rückenschmerzen an.

Dieses sehr gute Behandlungsergebnis mit der Detensor-Methode führen wir zurück auf die Extension der Wirbelsäule durch das Detensor-Prinzip und die wesentlich größere Auflagefläche des Körpers durch die Konstruktionseigentümlichkeit der Detensor-Systeme gegenüber konventionellen Auflagen.

Nach heutigem Kenntnisstand ist die Detensor-Methode eine Basistherapie und kann mit anderen konservativen Therapien kombiniert werden. Eine Übertraktion der Wirbelsäule ist mit dem Detensor-System nicht möglich. Nebenwirkungen und Gegenanzeigen sind nicht bekannt.

Legende zur Tabelle über den Einsatz des Detensor Systems in der Behandlung von Rückenerkrankungen aus der Orthopädischen Klinik der Stadt Villingen-Schwenningen, Chefarzt Priv. Doz. Dr. med. Dr. med. habil. J. Strauß

- A = Nummer des Patienten
- B = Alter des Patienten
- C = Geschlecht des Patienten (männlich)
- D = Geschlecht des Patienten (weiblich)
- E = Diagnose (1-12)
- F = Beschwerden vor Behandlungsbeginn (siehe 1.-8.)
- G = Detensor Bettsystem
- H = Detensor Therapiematte
- I = Art der Anwendung: Bettsystem (wenn keine Angabe, dann 24 Stunden täglich abzüglich der Zeit für Behandlungsmaßnahmen)
- J = Art der Anwendung: Therapiematte
- K = Zusätzliche Behandlungsmaßnahmen ja X
- L = Zusätzliche Behandlungsmaßnahmen nein X
- M = Keine Besserung
- N = Mäßige Besserung
- O = Wesentliche Besserung

Beschwerden vor Behandlungsbeginn:

- 1. = Schmerzen im Lendenkreuzbereich
- 2. = Schmerzen im Lendenkreuzbereich mit Ausstrahlung in ein oder beide Beine
- 3. = Schmerzen im Lendenkreuzbereich mit segmentalen Gefühlsstörungen
- 4. = Schmerzen im Lendenkreuzbereich mit segmentalen Teillähmungen
- 5. = Schmerzen am thorako lumbalen Übergang
- 6. = Schmerzen in der Brustwirbelsäule
- 7. = Schmerzen in der Halswirbelsäule
- 8. = generellisierte Wirbelsäulenschmerzen

Diagnosen:

- 1. = Lumbalgie
- 2. = Lumbalgie mit pseudoradiculärem Symptom
- 3. = Lumbo-Ischialgie
- 4. = Bandscheibenvorfall ohne Lähmungen
- 5. = Bandscheibenprotrusion
- 6. = Wurzelkompressionssyndrom bei engem Spinalkanal
- 7. = Postnucleotomiesyndrom
- 8. = Wurzelreizsyndrom unklarer Genese
- 9. = Osteoporose
- 10. = Wirbelsäulenprellung
- 11. = Wirbelkörperbruch
- 12. = Blockierungen der Wirbelsäule und der Iliosakralgelenke

**Tabelle Nr. 1**

Orthopädische Klinik der Stadt Villingen-Schwenningen

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	78		X	1	1					X				X
2	60		X	8	1					X				X
3	55	X		1	1					X				X
4	71	X		1	1					X				X
5	31		X	4	1					X			X	
6	39	X		4	2					X				X
7	52		X	4	2					X				X
8	70	X		4	2					X				X
9	53	X		1	1					X				X
10	43		X	4+6	2					X				X
11	73	X		3	2					X				X
12	65		X	4+5	2					X				X
13	45	X		4	2					X				X
14	71		X	9+11	1					X			X	
15	46	X		3	2/7					X				X
16	71		X	1	1					X				X
17	50	X		3	2					X			X	
18	45	X		1+6	2					X				X
19	60	X		1	6					X				X
20	78		X	3	2					X				X
21	74		X	3	2					X				X
22	50	X		4	2					X			X	
23	29		X	4	2					X				X
24	77		X	9+2	1/6					X			X	
25	44	X		6	2					X				X

**Tabelle Nr. 2**

Orthopädische Klinik der Stadt Villingen-Schwenningen

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
26	63	X		3	2	X				X				X
27	42	X		3	2	X				X				X
28	47		X	3	1	X				X			X	
29	50	X		8+3	2	X				X				X
30	82	X		4	2	X				X				X
31	64		X	2+9	6/7	X				X				X
32	57		X	6	2	X				X				X
33	36	X		4	2	X				X				X
34	68		X	8	2	X				X		X		
35	80		X	9	1	X				X				X
36	54		X	4+6	2	X				X				X
37	52		X	4+8+11	1	X				X				X
38	67		X	8	2	X				X				X
39	44	X		3	2	X				X				X
40	57	X		8	2	X				X		X		
41	61	X		6	1	X				X				X
42	36		X	4	2	X				X				X
43	52	X		3	2	X				X				X
44	35		X	1	8	X				X				X
45	60	X		2	1/6	X				X				X
46	59		X	6	2	X				X				X
47	52	X		3	1	X				X		X		
48	71		X	2+9	8	X				X				X
49	73		X	9	1	X				X				X
50	60	X		3	1	X				X		X		

**Tabelle Nr. 3**

Orthopädische Klinik der Stadt Villingen-Schwenningen

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
51	79	X		3+6	2	X				X				X
52	39	X		4	2	X				X				X
53	37	X		8	8	X				X		X		
54	46		X	4	2	X				X		X		
55	51	X		3	1	X				X		X		
56	65		X	4	2	X				X			X	
57	27		X	6	2	X				X			X	
58	66		X	9	1	X				X				
59	75		X	8	5/6	X				X				X
60	43	X		4	1	X				X				X
61	48		X	2	2	X				X				X
62	34	X		4	2	X				X		X		
63	37	X		6	1	X				X				X
64	47	X		4	2	X				X				X
65	37		X	6	2	X				X				X
66	20	X		4	2	X				X				X
67	43		X	8	2	X				X				X
68	30	X		3	2	X				X				X
69	80		X	3	2	X				X				X
70	45		X	12	2	X				X				X
71	52	X		4	2	X				X				X
72	81		X	9	1	X				X				X
73	37	X		3	2	X				X				X
74	27	X		8	1	X				X				X
75	49	X		1	2	X				X				X

**Tabelle Nr. 4**

Orthopädische Klinik der Stadt Villingen-Schwenningen

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
76	49		X	2	1	X				X		X		
77	58	X		3	1	X				X			X	
78	42		X	4+8	1	X				X			X	
79	54	X		7	2	X				X				X
80	42		X	3+5	8	X				X			X	
81	49		X	6+7	2	X				X		X		
82	38	X		4+8	2	X				X				X
83	37		X	3	2	X				X				X
84	34	X		3+6	1	X				X				X
85	36		X	8	2	X				X				X
86	24	X		3	2	X				X			X	
87	77		X	3+9	2	X				X				X
88	40	X		8	2	X				X				X
89	55	X		4+6+7	1	X				X				X
90	36	X		4	1	X				X				X
91	66	X		4	2	X				X				X
92	76		X	9	2	X				X			X	
93	41		X	3	1	X				X				X
94	40		X	8	2	X				X				X
95	69	X		4	1	X				X				X
96	63		X	3	2	X				X				X

Villingen, Dezember 1986